

Produktdaten

Artikelbezeichnung : Oerlemans GRÜNKOHL PORTIONEN 20G
Verkehrsbezeichnung : Grünkohl - tiefgefroren
Bundeslebensmittelschlüssel :
Herkunftsangabe : NIEDERLANDE
Hersteller : OERLEMANS FOODS
Hersteller-Adresse :
Markenname : OERLEMANS
GTIN : 8710816700897
LAN :
Höhe : 460 mm
Breite : 315 mm
Tiefe : 50 mm
Bruttogewicht : 2514 g
Füllmenge : 2500 g
Datenverantwortlicher : Oerlemans Foods Waalwijk

Zutaten

Zutaten: Grünkohl

Allergene

Keine deklarationspflichtigen Allergene enthalten : Keine Angabe

Nährwerte

Bezug : 100 g
Energie [kJ] : ca. 189 kJ
Energie [kcal] : ca. 45 kcal
Fett : ca. 0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren : ca. 0,1 g
Kohlenhydrate : ca. 2,5 g
davon Zucker : ca. 1,3 g
Ballaststoffe : ca. 4,2 g
Eiweiß : ca. 4,3 g
Salz : ca. 0,09 g

Handhabung

min. Restlaufzeit ab Produktion: 730
min. Restlaufzeit ab Wareneing.: 180

Zubereitung

Zubereitung : KOCHTOPF: Der Grünkohl in mit 2 Löffel Wasser kochen. COMBI-STEAMER: Der Grünkohl in eine geperforierte Schale dampfen für 7-9 Minuten. MIKROWELLE (800 Watt): Der Grünkohl in einem Mikrowelle geeignete Schale mit 2 Löffel Wasser für 7-9 Minuten heizen. Halbweg die Kochzeit die Gemüse durch rühren. Nach Wunsch würzen.

Alle Angaben ohne Gewähr. Alle Angaben stammen vom Hersteller der Ware, TIFA eG/ TIFA PRO FRISCH GmbH tragen keine Verantwortung für Inhalt und Richtigkeit der Daten. Maßgeblich ist immer die Angabe auf der Verpackung. Die Daten entsprechen dem Stand vom 09.08.2022.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.